



CATÁLOGO DE

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Nuestras actividades convierten la escuela en un espacio de aprendizaje, diversión y crecimiento extraordinario.

# Bienvenido al Catálogo de Actividades de **GO Actex**

En Go Actex llevamos más de 25 años transformando las actividades extraescolares en experiencias extraordinarias. Sabemos que cada niño y cada niña tiene un talento único por descubrir, y por eso hemos desarrollado un método propio que garantiza calidad, seguridad y diversión en cada propuesta.

Este catálogo recoge una amplia oferta de actividades, organizadas por etapas educativas y agrupadas en nuestras áreas Go, para que cada centro y cada familia encuentre siempre la opción que mejor se adapta a sus necesidades.

## Actividades



### Primario:

Propuestas variadas que impulsan el desarrollo físico, cognitivo y emocional.



### Infantil

Actividades que estimulan la creatividad, la psicomotricidad y la curiosidad por aprender, pensadas para el desarrollo temprano



## Áreas GO

**GO Sport.** Deporte y movimiento

**GO Dance.** Expresión corporal y ritmo

**GO Technology.** Ciencia y tecnología

**GO Learn.** Idiomas y refuerzo escolar

**GO Art.** Creatividad y arte

**GO Music.** Música y sonido

**GO Life.** Habilidades prácticas para la vida



## Método Propio

**Lo que nos diferencia es un sistema de trabajo único, basado en:**

- Monitores especializados en cada disciplina y con experiencia en la enseñanza a menores.
- Programaciones pedagógicas planificadas al detalle, con objetivos claros en cada etapa.
- Supervisión continua por parte de nuestros coordinadores y equipo directivo.
- Flexibilidad, porque adaptamos cada programa a la realidad de cada centro y AMPA.

# GOsport



## EDUCACIÓN PRIMARIA

Deporte como motor de diversión, disciplina y trabajo en equipo. Mejoramos coordinación, condición física y fomentamos hábitos de vida saludables.



## Ajedrez



En Go Actex entendemos que el ajedrez es mucho más que un juego:

potencia la concentración, la memoria y la toma de decisiones. Los alumnos aprenden a pensar de forma estratégica, anticipar movimientos y respetar al rival, a través de dinámicas adaptadas a su edad que convierten el tablero en una experiencia divertida y formativa.



## Artes Marciales

Las artes marciales son un camino para crecer en disciplina, autocontrol y respeto.

En nuestras clases, los alumnos aprenden técnicas básicas de defensa mientras desarrollan coordinación, confianza y valores que les acompañarán en su día a día.

## Bádminton

Acercamos el bádminton de forma dinámica y entretenida.

Los alumnos mejoran su coordinación, reflejos y agilidad mientras disfrutan de un deporte rápido y emocionante que fomenta la concentración, el esfuerzo y el juego limpio.



## Baloncesto



El baloncesto es mucho más que encestar:

es aprender a cooperar y superarse en equipo. En nuestras sesiones los alumnos desarrollan técnica, coordinación y espíritu deportivo, reforzando valores como el respeto y la solidaridad en cada entrenamiento.

## Defensa personal



La defensa personal ayuda a los alumnos a ganar seguridad y confianza en sí mismos.

A través de ejercicios prácticos y dinámicos, aprenden técnicas básicas de autoprotección adaptadas a su edad, al mismo tiempo que desarrollan autocontrol, disciplina y respeto hacia los demás.



## Escalada

La escalada invita a los alumnos a superar retos mientras desarrollan fuerza, equilibrio y confianza en sí mismos. Cada ascenso se convierte en un desafío divertido que potencia la concentración y la superación personal.





### Fútbol Sala

El fútbol sala es pasión, trabajo en equipo y juego limpio.

Nuestros entrenamientos fomentan la técnica, la agilidad y la cooperación, creando un espacio donde cada niño aprende a disfrutar del deporte y del compañerismo.



### Gimnasia deportiva

Una actividad ideal para mejorar fuerza, flexibilidad y coordinación.

A través de juegos y rutinas adaptadas, los alumnos trabajan la disciplina y el esfuerzo personal mientras descubren la satisfacción de superarse día a día.



### Gimnasia rítmica

La gimnasia rítmica combina música, expresión y coordinación.

Con aros, cintas y pelotas, los alumnos desarrollan creatividad y elegancia en movimiento, a la vez que trabajan flexibilidad y precisión.



### Judo

El judo enseña respeto, autocontrol y disciplina.

A través de técnicas adaptadas, los alumnos ganan confianza, coordinación y seguridad, aprendiendo que la verdadera victoria está en la superación personal.



### Kárate

El kárate es equilibrio entre cuerpo y mente.

Nuestros alumnos aprenden defensa, coordinación y concentración, reforzando valores de respeto y perseverancia en cada entrenamiento.

### Mini Ténis

El mini tenis es la forma perfecta de iniciarse en los deportes de raqueta.

Con pelotas y pistas adaptadas, los más pequeños mejoran coordinación y reflejos mientras descubren la diversión del juego en pareja.





### Multi deporte

Una propuesta pensada para probar distintas disciplinas en un mismo espacio.

Los alumnos exploran varios deportes, descubren sus intereses y desarrollan habilidades físicas variadas en un entorno dinámico y motivador.



### Pádel

El pádel es un deporte social y accesible que fomenta el trabajo en pareja, la agilidad y la estrategia.

Nuestros entrenamientos enseñan técnica de forma divertida, reforzando además la cooperación y el juego limpio.

### Parkour

El parkour convierte el movimiento en creatividad.

Los alumnos aprenden a sortear obstáculos con seguridad y dinamismo, desarrollando fuerza, agilidad y confianza mientras disfrutan del reto de superarse.



### Patínaje

El patinaje es equilibrio, coordinación y diversión sobre ruedas.

Desde los primeros pasos hasta movimientos más avanzados, los alumnos ganan seguridad y confianza mientras disfrutan de la velocidad y el control.



### Skate

El skate es libertad sobre la tabla.

Una actividad que potencia equilibrio, coordinación y creatividad, invitando a los alumnos a superar retos, mejorar sus habilidades y expresarse a través del movimiento.



### Voleibol

El voleibol enseña a trabajar en equipo con respeto y cooperación.

En cada entrenamiento los alumnos desarrollan técnica, agilidad y comunicación, disfrutando de un deporte dinámico que une esfuerzo y disciplina con diversión. Además, fomenta la confianza, la coordinación y el compañerismo, valores que los alumnos trasladan fuera de la pista y que fortalecen su crecimiento personal y deportivo.

# GO Dance



## EDUCACIÓN PRIMARIA

Desde estilos urbanos hasta disciplinas clásicas.  
Una forma divertida de trabajar ritmo, coordinación y  
expresión corporal.

### Clásico

La danza clásica enseña disciplina, elegancia y control corporal.

A través de la técnica del ballet, los alumnos fortalecen postura, equilibrio y musicalidad, disfrutando del arte del movimiento con gracia y precisión.



### Baile Moderno

El baile moderno es expresión, estilo y diversión.

Con coreografías dinámicas, los alumnos desarrollan coordinación, ritmo y trabajo en grupo, a la vez que liberan toda su creatividad sobre el escenario.



### Acrodance

El acrodance une danza y acrobacia en una propuesta llena de energía y creatividad.

Los alumnos mejoran fuerza, flexibilidad y confianza mientras disfrutan combinando ritmo y movimiento acrobático.



### Hip Hop

El hip hop es ritmo, cultura urbana y autenticidad.

Los alumnos aprenden pasos llenos de energía que potencian coordinación, estilo propio y confianza en sí mismos, siempre en un ambiente motivador y dinámico.



### Zumba

La zumba transforma la música en movimiento.

Una actividad que mezcla baile y ejercicio en sesiones llenas de diversión, ayudando a los alumnos a mejorar resistencia, coordinación y alegría en cada clase.





# GO Technology



## EDUCACIÓN PRIMARIA

Robótica, programación y proyectos científicos.  
Actividades que desarrollan el pensamiento lógico, la  
curiosidad y la capacidad de resolver problemas.



## Diseño de videojuegos

Los alumnos se adentran en el mundo de la programación y el diseño digital, creando sus propios videojuegos. Una actividad que fomenta la creatividad, el pensamiento lógico y el trabajo en equipo.



## Informática

Una propuesta para aprender a manejar las herramientas digitales de forma segura y eficaz. Los alumnos adquieren competencias tecnológicas que les serán útiles en el colegio y en su vida diaria.



## Mecanografía

La mecanografía mejora la velocidad y precisión al escribir en el teclado. Una actividad práctica que facilita el estudio y refuerza habilidades de concentración y organización.



## Minecraft educativo

El universo Minecraft se convierte en un aula virtual donde los alumnos trabajan creatividad, resolución de problemas y cooperación. Aprenden jugando y construyendo en equipo.

## Robótica

Los alumnos descubren la robótica creando y programando sus propios modelos. Una actividad que combina tecnología, lógica y creatividad para acercarlos al mundo STEM de forma divertida.



## Científicos

La ciencia en acción: experimentos, descubrimientos y aprendizaje práctico. Los alumnos desarrollan curiosidad, pensamiento crítico y ganas de explorar el mundo que les rodea.

# GOLearn



## EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividades diseñadas para consolidar aprendizajes, mejorar técnicas de estudio y reforzar idiomas, facilitando el progreso académico.





## Club de deberes

Un espacio tranquilo y guiado para que los alumnos organicen su tiempo y realicen las tareas escolares con apoyo.

Fomenta la autonomía, la responsabilidad y los buenos hábitos de estudio, aprendiendo a planificarse mientras refuerzan lo aprendido en clase.



## Club de lectura

Leer se convierte en una aventura compartida.

A través de cuentos, historias y dinámicas lectoras, los alumnos descubren el placer de la lectura, mejoran su comprensión y amplían su vocabulario mientras desarrollan la imaginación y la expresión oral.



## Playroom

Un entorno lúdico y educativo diseñado para disfrutar, aprender y socializar... ¡en inglés!

A través del juego guiado, los alumnos se familiarizan con el idioma de forma natural mientras potencian su creatividad, mejoran la convivencia y aprenden valores como el respeto, la empatía y la cooperación.



## Refuerzo académico

Una actividad orientada a consolidar los conocimientos del aula.

Los alumnos reciben apoyo personalizado en las principales áreas escolares, mejorando su comprensión, hábitos de estudio y confianza para afrontar los retos académicos.

## Refuerzo de idiomas

Ideal para afianzar el aprendizaje de una segunda lengua.

Mediante juegos, lectura, conversación y actividades dinámicas, los alumnos ganan fluidez, comprensión auditiva y seguridad al comunicarse en otro idioma.





# GO Art



## EDUCACIÓN PRIMARIA

Un espacio para dar rienda suelta a la imaginación.  
Pintura, manualidades y actividades que despiertan la  
sensibilidad artística y la expresión personal.





## Anime Cómico

Los alumnos descubren el mundo del anime y el cómic creando sus propios personajes e historias. Una actividad que une dibujo, narrativa y creatividad.



## Modelado

El modelado permite trabajar con arcilla y otros materiales en tres dimensiones. Una actividad que fomenta la concentración, la paciencia y la creatividad manual.

## Pintura

La pintura es una ventana a la imaginación. A través de técnicas variadas, los alumnos exploran colores y formas, desarrollando creatividad, paciencia y expresión personal.



## Teatro

El teatro impulsa la expresión, la improvisación y la comunicación. Los alumnos ganan seguridad, empatía y trabajo en equipo mientras se divierten creando personajes y escenas.



## Moda urbana

La moda urbana conecta arte y estilo personal. Los alumnos aprenden a diseñar y expresar su identidad a través de prendas y tendencias creativas.

## Cultura Urbana

La cultura urbana ofrece un espacio de expresión libre y creativa. A través de la danza y el movimiento, los alumnos descubren un estilo propio que fomenta identidad, confianza y trabajo colectivo.



## Manualidades

Las manualidades despiertan la creatividad con materiales sencillos. Los alumnos desarrollan motricidad fina, concentración y originalidad en proyectos llenos de color e imaginación.

# GOMusic



## EDUCACIÓN PRIMARIA

A través del ritmo, el canto y los instrumentos, los alumnos desarrollan su oído musical, la coordinación y la creatividad, descubriendo el placer de expresarse con la música.





### Batucada

La batucada convierte el ritmo en una experiencia colectiva llena de energía. Los alumnos aprenden percusión en grupo, desarrollando coordinación, sentido del ritmo y trabajo en equipo.



### Musicalia

Una actividad de iniciación musical para los más pequeños. A través de juegos y canciones, descubren ritmos, instrumentos y melodías que despiertan su sensibilidad musical.



### Coro

El coro enseña a cantar en armonía, escuchar a los demás y disfrutar de la música en comunidad. Una actividad que potencia la voz, la concentración y la confianza en el escenario.

### Percusión

La percusión invita a descubrir el ritmo de manera práctica y divertida. Los alumnos trabajan coordinación, expresión corporal y concentración tocando diferentes instrumentos.



### Guitarra

La guitarra es un instrumento versátil que permite a los alumnos expresarse a través de la música. Con sencillas técnicas, aprenden a interpretar canciones mientras desarrollan oído, coordinación y creatividad.



### Piano

El piano es un clásico que desarrolla oído musical, disciplina y memoria. Los alumnos aprenden desde las primeras notas hasta interpretar melodías completas, disfrutando del proceso creativo.



### Música electrónica

Una propuesta innovadora para acercar la tecnología y la música. Los alumnos aprenden a crear bases y mezclas, explorando su creatividad con herramientas digitales.

### Ukelele

El ukelele es un instrumento alegre y accesible que acerca la música de forma sencilla. Los alumnos aprenden acordes básicos y canciones, fomentando la creatividad y el gusto musical.





# GOLife



## EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividades que ayudan a crecer en autonomía, organización y socialización. Preparan a los niños/as para afrontar con confianza los retos del día a día.



## Cuenta cuentos

Historias que inspiran y enseñan.

A través de la magia de los relatos, los alumnos desarrollan la imaginación, la empatía y el gusto por la lectura, aprendiendo valores de forma divertida y natural.



## Inteligencias múltiples

Una actividad que potencia todas las formas de aprender.

Los alumnos descubren sus talentos y fortalecen habilidades cognitivas, artísticas y emocionales, aprendiendo a pensar y expresarse desde la diversidad.

## Ludoteca

A través de juegos, dinámicas y actividades creativas, los alumnos desarrollan habilidades sociales, emocionales y cognitivas en un ambiente seguro y divertido. La ludoteca fomenta la imaginación, la cooperación y la autonomía, convirtiendo cada tarde en una oportunidad para explorar, compartir y crecer.



## Minichef

Cocinar se convierte en una experiencia educativa y deliciosa.

Los alumnos preparan recetas sencillas mientras aprenden hábitos saludables, trabajo en equipo y respeto por los alimentos.



## Valores

Una propuesta para crecer desde el respeto, la empatía y la solidaridad.

A través de juegos, cuentos y dinámicas, los alumnos aprenden a convivir y tomar decisiones conscientes en su día a día.



## Yoga

Equilibrio, calma y bienestar.

Mediante posturas, respiración y relajación, los alumnos fortalecen su cuerpo, mejoran la concentración y descubren cómo conectar con su paz interior.

# SPORTKIDS



## EXCLUSIVO EDUCACIÓN INFANTIL

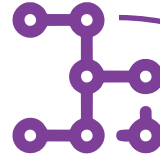
Programa que combina predeporte, psicomotricidad, juegos deportivos e iniciación a diferentes deportes, transmitiendo los valores positivos del deporte desde edades tempranas.



## Predeporte

Primer acercamiento a diferentes disciplinas deportivas como fútbol, baloncesto, atletismo...

Los alumnos aprenden a seguir reglas, trabajar en equipo y respetar turnos, fomentando la socialización y el gusto por el deporte desde edades tempranas.



## Psicomotricidad

Los niños desarrollan sus habilidades motoras básicas mediante juegos, circuitos y actividades sensoriales.

Favorece la coordinación, el control corporal y la conciencia del espacio de forma lúdica y divertida.



## Valores del deporte

A través del juego y la convivencia, los alumnos aprenden valores esenciales como el respeto, la superación, la empatía y la cooperación. Una forma divertida y práctica de descubrir que el deporte también enseña a ser mejor compañero y mejor persona.



## Iniciación deportiva

Primer contacto con diferentes deportes adaptado a la edad infantil.

Los niños experimentan con materiales, reglas básicas y dinámicas sencillas que despiertan su curiosidad, mejoran su coordinación y refuerzan el trabajo en equipo.



## Juegos deportivos

A través de dinámicas grupales, los niños descubren el valor del trabajo en equipo, la empatía y la colaboración.

Cada juego se convierte en una oportunidad para aprender a convivir y disfrutar juntos.





# DANCEKIDS



## EXCLUSIVO EDUCACIÓN INFANTIL

Actividad que combina baile moderno, zumba infantil, juegos musicales y cantajuegos, con un enfoque lúdico y expresivo.



## Baile Moderno

Los alumnos aprenden coreografías sencillas al ritmo de la música actual, mejorando la coordinación, la memoria y el sentido del ritmo. Una forma divertida de expresarse y ganar confianza en el movimiento.



## Zumba kids

A través de pasos de baile y rutinas adaptadas, los niños desarrollan la coordinación y la resistencia física mientras disfrutan del ejercicio de forma dinámica y saludable.



## Juegos musicales

Los niños mejoran su oído musical, la atención y la coordinación a través de actividades rítmicas y dinámicas que combinan música y movimiento.



## Cantajuegos

Los niños se expresan con libertad a través de canciones y coreografías que estimulan la memoria, el lenguaje y la creatividad, fortaleciendo la seguridad en sí mismos.



# CULTUREKIDS



## EXCLUSIVO EDUCACIÓN INFANTIL

Programa creativo y cultural que une teatro infantil, manualidades tipo Art Attack, pequeños experimentos y cocina divertida, siempre adaptados a la edad infantil.



## Teatro infantil

A través del juego dramático, los niños mejoran la comunicación, la empatía y la confianza en sí mismos, aprendiendo a trabajar en equipo mientras se divierten interpretando personajes y escenas.



## Art Attack

Los alumnos desarrollan su motricidad fina y su capacidad artística elaborando proyectos plásticos llenos de imaginación, aprendiendo a expresarse a través del arte.



## Experimentos

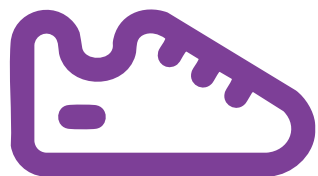
Ciencia divertida y segura. Los niños observan, prueban y descubren cómo funcionan las cosas, despertando su curiosidad y su pensamiento lógico.



## Cocina creativa

Los niños elaboran recetas frías sencillas y coloridas, desarrollando la motricidad, la concentración y los hábitos saludables, mientras descubren el placer de cocinar y compartir.





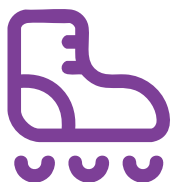
# GOSport

Deporte como motor de diversión, disciplina y trabajo en equipo. Mejoramos coordinación, condición física y fomentamos hábitos de vida saludables



## Fútbol sala

A través de juegos adaptados, los niños aprenden a compartir, respetar turnos y moverse con coordinación, desarrollando habilidades motrices y valores como el compañerismo y la cooperación.



## Iniciación al patinaje

Los más pequeños aprenden equilibrio y coordinación a través de juegos y circuitos, ganando seguridad y confianza mientras descubren el placer de deslizarse de forma segura.



## Gimnasia rítmica

Los niños mejoran la flexibilidad, la coordinación y la expresión corporal mediante movimientos suaves y coreografías divertidas, disfrutando del arte de moverse con música.

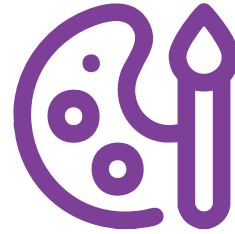


## Predeporte

A través de juegos, circuitos y actividades motrices, los niños desarrollan fuerza, agilidad y trabajo en equipo, sentando las bases para futuras disciplinas deportivas.



# GOArt



Un espacio para dar rienda suelta a la imaginación. Pintura, manualidades y actividades que despiertan la sensibilidad artística y la expresión personal.



## Teatro infantil

Los niños se expresan, imaginan y crean a través del juego teatral.

Mediante pequeñas representaciones y dinámicas escénicas, mejoran la comunicación, la confianza y la empatía, aprendiendo a trabajar en grupo mientras se divierten interpretando personajes.

# GODance

Desde estilos urbanos hasta disciplinas clásicas. Una forma divertida de trabajar ritmo, coordinación y expresión corporal.



## Baile Moderno

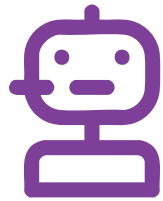
El baile moderno es expresión, estilo y diversión.

Con coreografías dinámicas, los alumnos desarrollan coordinación, ritmo y trabajo en grupo, a la vez que liberan toda su creatividad sobre el escenario.



# GO Technology

Robótica, programación y proyectos científicos.  
Actividades que desarrollan el pensamiento lógico,  
la curiosidad y la capacidad de resolver problemas.



## Iniciación a la robótica

Los niños se introducen en el mundo de la tecnología de forma sencilla y divertida.

Construyen y programan pequeños robots, desarrollando la lógica, la creatividad y el trabajo en equipo mientras aprenden jugando.



## Pequeños científicos

A través de experimentos y observaciones, los niños exploran el mundo que les rodea.

Despiertan su curiosidad natural, formulan preguntas y descubren el gusto por la ciencia aprendiendo de manera segura y divertida.

# GOLearn



Actividades diseñadas para consolidar aprendizajes, mejorar técnicas de estudio y reforzar idiomas, facilitando el progreso académico.



## Toyowan

Una experiencia sensorial que acerca el inglés a los más pequeños a través del juego, la música y la experimentación con materiales.

La mesa de luz se convierte en un recurso central para explorar colores, formas y texturas, estimulando la curiosidad, la expresión y el aprendizaje vivencial, sentando las bases del inglés desde la emoción y la experiencia.

**TOYOWAN**  
SENSORY ENGLISH

# GOMusic

A través del ritmo, el canto y los instrumentos, los alumnos desarrollan su oído musical, la coordinación y la creatividad, descubriendo el placer de expresarse con la música.



## Música y movimiento

Los niños descubren el ritmo, el sonido y la expresión corporal a través de canciones, juegos y dinámicas musicales.

Una actividad que favorece la coordinación, la atención y la creatividad, mientras aprenden a comunicarse y disfrutar con el lenguaje universal de la música.





# GOLife



Actividades que ayudan a crecer en autonomía, organización y socialización. Preparan a los niños/as para afrontar con confianza los retos del día a día.



## Minichef

Cocinar se convierte en una experiencia educativa y deliciosa.

Los alumnos preparan recetas frías y sencillas mientras aprenden hábitos saludables, trabajo en equipo y respeto por los alimentos.



## Yoga

Equilibrio, calma y bienestar.

Mediante posturas, respiración y relajación, los alumnos fortalecen su cuerpo, mejoran la concentración y descubren cómo conectar con su paz interior.





para gente **extraordinaria**



CONTACTA CON NOSOTROS



GO ACTEX

c/ Isla de la Palma, 20,  
S.S. de los Reyes (Madrid)

☎ 91 633 88 37

📞 670 458 770

✉ [hola@goactex.com](mailto:hola@goactex.com)

[goactex.com](http://goactex.com)

